

## من هو المدمن؟؟؟؟

١. هو شخص في المجتمع غير متزن غير واضح غير مستقر .
٢. انانى يركز على ذاته دون ادنى اهتمام بصالح الآخرين ولا يهتم الا بمشاكله الخاصة
٣. مشكلته الرئيسية هي الحفاظ على مورد المخدرات او الاشباع الفورى لرغبته للمخدرات ويتبع اى وسيلة مهما كانت خطورتها لاشباع تلك الرغبة الملحة لديه .
٤. يفتقر الى النظام الذاتى وقوة الاراده والطموح ولا تتوفر لديه الثقة بالنفس ولا الايمان بشخصيته ويتجنب المسؤولية .
٥. درجة استعداده للالم بكل انواعه عالية للغاية ولايستطيع تحمل النقد ولا احتمال الاحباط .
٦. فشل فى تطور علاقاته الانسانية وتميل علاقاته الشخصية الى ان تقتصر على الاعضاء الآخرين فى عالم مدمنى المخدرات وهكذا يصبح منبوذا اجتماعيا ويعيش فى وحدة قاسية .

## تعريف الإدمان

هو عمل أو مادة يشعر المدمن برغبة ملحة قهرية مستمرة أن يتم هذا العمل أو يستعمل هذه المادة مهما كان الثمن .

## تعريف المادة المخدرة

هى كل مادة خام او مستحضرة تحتوى على مواد مسكنة أو منبهة من شأنها إذا استخدمت فى غير الاغراض الطبية او الصناعية الموجهة ان تؤدى بالفرد الى حالة من الاعتماد عليها ممكا يضر بالفرد جسما ونفسيا واجتماعيا .

## الاعتماد

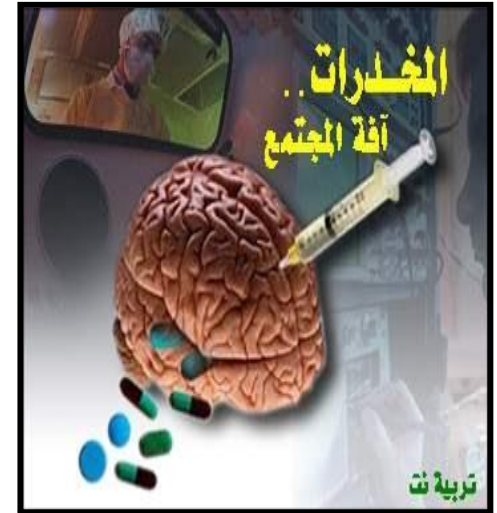
- نمط فى سوء التكيف على استخدام العقاقير قد يودى الى تدهور ملحوظ مما يتضح فى ٣ أو أكثر من الآتى :
- (١) الاحتياج فى زيادة ملحوظة للعقار للوصول الى التأثير المرغوب.
  - (٢) أعراض جسمانية ونفسية تظهر عند التوقف عن استخدام العقار .
  - (٣) أخذ العقار بكميات كبيرة لمدة طويلة مما كان ينوى الشخصية عند بداية التعاطى .
  - (٤) هناك رغبة ملحة ودائمة للتعاطى يقابلها محاولات فاشلة للاقلاع او التحكم فيه .

## النشرة الدورية الثانية

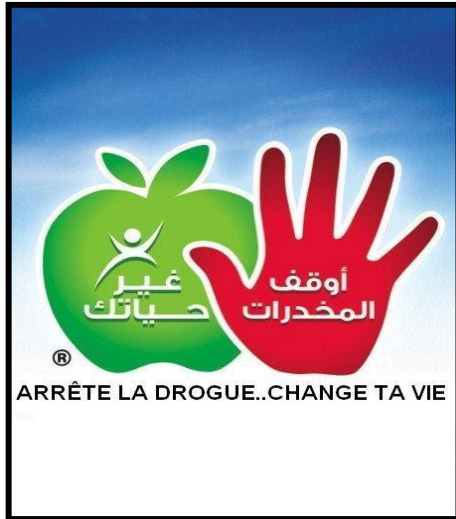
فبراير ٢٠١١

بيئة آمنة

لا للإدمان



مدمن على الاطلاق بدون وجود هذا الانسان في حياته اذا خلت حياة المدمن من انسان يحبه فلن يشفى من ادمانه بل سيتمادى حتى الموت من يتحمل مسؤولية العلاج لابد ان يعرف كل الحقائق العلمية عن موضوع الادمان مثل :  
 نوع المادة المخدرة، تأثيرها، مضاعفاتها، أعراض الانسحاب، حالة المتعاطى وهو تحت تأثيرها، مظاهر التسمم الحاد .  
 والاهم من ذلك ان يعرف من الطبيب معنى الادمان والدوافع النفسية والعضوية التي تلجأ انسان ما للادمان ، وطبيعة شخصية المدمن وكيفية التعامل معه كما يجب ان يعرف من الطبيب تفاصيل العلاج والخطط المستقبلية واحتمالات الفشل والنجاح .



وتتضمن هذه المرحلة العلاجية العلاج النفسى الفردى للمتعاطين ثم تمتد الى الاسرة ذاتها لعلاج الاضطرابات التي اصابته علاقات أفرادها  
**٣. مرحلة التأهيل والرعاية الاحقة :**

وتنقسم الى ٣ مكونات اساسية :

أ. مرحلة التأهيل العملى .

ب . التأهيل الاجتماعى :

تستهدف فى هذه العملية اعادة دمج المدمن فى الاسرة والمجتمع لان الادمان يودى لانخلاع المدمن من شبكة العلاقات الاسرية الاجتماعية

ج. الوقاية من النكسات :

والمقصود بها المتابعة العلاجية لمن شفى لفترات تتراوح بين ٦ أشهر وعامين من بداية العلاج .

علاج الادمان ليس فى توقف المدمن عن التعاطى هذه خدعة طبية كبرى ، التوقف عن التعاطى ليس معناه الشفاء التام على الاطلاق ، وانما هو الخطوة الاولى فى طريق طويل وأسهل خطوة فى هذا الطريق هى التوقف عن التعاطى .

اما العلاج الحقيقى وهو الاصعب وهو الذى يحتاج لإخلاص حقيقى من المعالج هو ان يستمر فى التوقف وذلك لن يكون الا بعلاج الاسباب التى ادت الى التعاطى .

المعالج الحقيقى للمدمن ليس هو الطبيب وانما هو انسان قريب منه يحبه (زوج \_ زوجة - اخ - اخت - ام - اب - صديق - حبيب) ، لايمكن علاج

## علاج الإدمان :

يبدأ العلاج من المدمن ذاته الذى يجب ان تتاح له الفرصة ليسهم ايجابيا فى انجاحه. ومشاركة الاسرة ضرورة فى كل مراحل العلاج وتحتاج الامر ايضا الى علاج مشاكل الاسرة سواء كانت هذه المشاكل مسببة للادمان ام ناتجة عنه. ومن الضرورى الا يقتصر العلاج على كل ذلك بل يجب أن تتكامل التخصصات العلاجية وتتخذ وصولا الى النتيجة المطلوبة وهى الشفاء التام حتى يصل المدمن الى استرداد عافيته الاصلية من وجوهها الثلاثة الجسدية والنفسية والاجتماعية مع ضمان عودته الفعالة الى المجتمع ووقايته من النكسات فى مده لا تقل عن ٦ أشهر فى الحالات الجديدة أو سنة أو سنتين فى الحالات الخاصة لها ان عانت من نكسات كثيرة .

وتبدأ مراحل العلاج بالمراحل الآتية :

١. مرحلة التخلص من السموم .

٢. مرحلة العلاج النفسى الاجتماعى

اذا كان الادمان ظاهرة اجتماعية ونفسية فى الاساس فإن هذه المرحلة تصبح ضرورة فهى تعتبر العلاج الحقيقى للمدمن لانها تنصب على المشكلة ذاتها بغرض القضاء على اسباب الادمان .